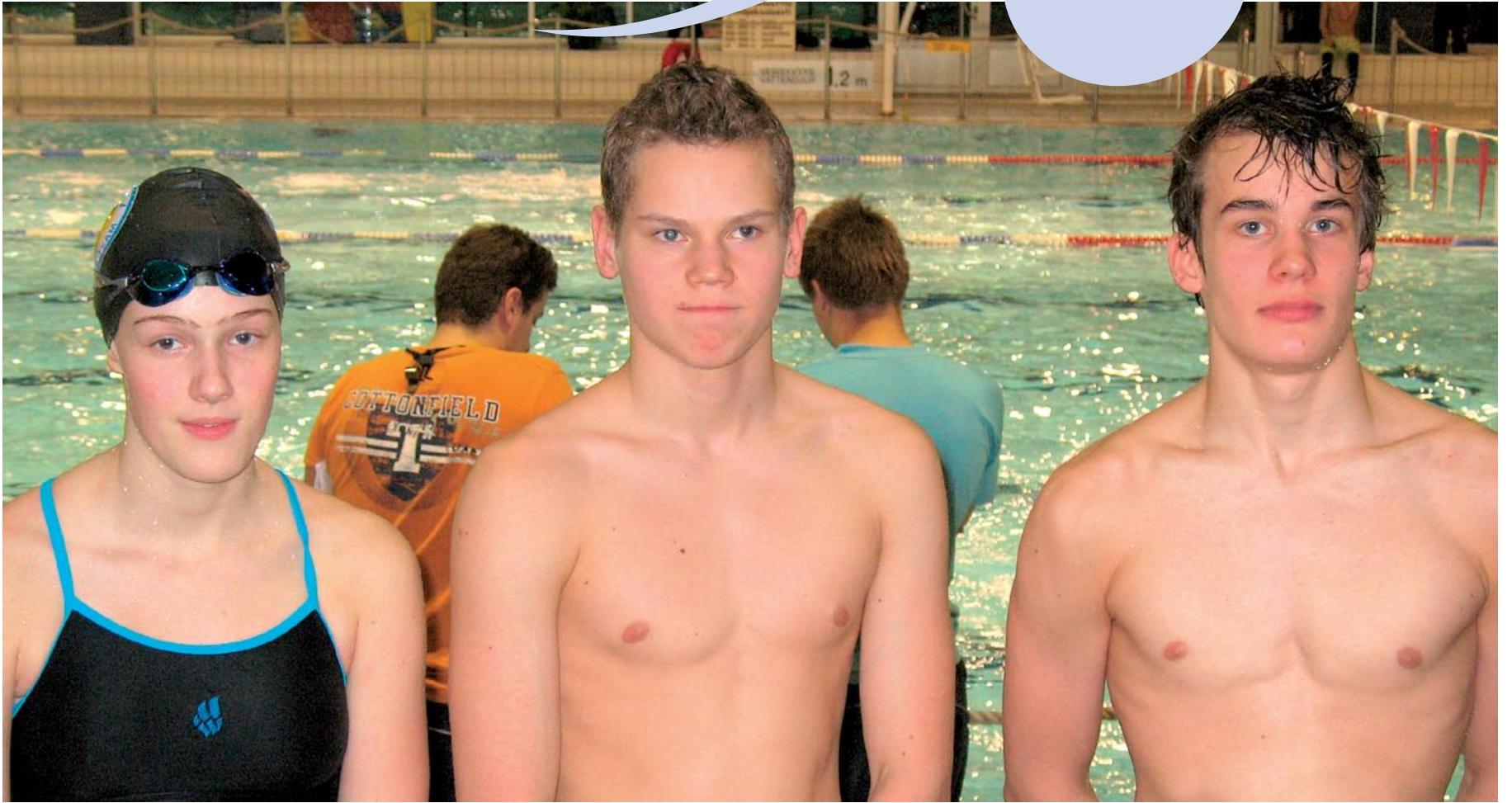




Eura SWIMMING TEAM

1/2009



Uimarit Tessa, Teemu ja Saku.

Lyhyen radan IKM-uinnit

On marraskuun alku ja valmentajan kädet tärisee. Pari viikkoa karsintoihin, jotka uidaan 8.–9.11. Raumalla. Saku on nopea, Henun syksy rikkonainen, Tessalla ja Teemulla ei kulje. Mikä pielessä. Näihin kisoihin ei pitänyt viimeistellä, mutta nyt on pakko. Otamme käyttöön hyväksi havaitun kaksi kovaa-kaksi löysää viimeistelyyn. Ja toivotaan parasta.

8.11. ja Raumalla ollaan. Valmentajan tärinä siirtynyt käsistä koko krooppaan. Saku avaa pelin. 100 m vapaata ja sikakovaa maaliin! Aika oikeuttaa neljänneksi nopeimpana finaaliin. Henun vuoro ja 50 ru. Hyvä uinti ja maan kahdeksas! Sitten Tessa. 100 pu eli bravuuri, joka ei ole kulkenut koko syksynä. Nyt kulkee kivasti ja vaikei ennätystä tulekaan, niin seitsemäntenä finaaliin. Saku kokeilee 100 rinullia. Enkka ja maan 21. Taas Tessan vuoro. 200 vapaata kulkee lyhyen altaan ennätukseen ja finaaliin. Henu tyylikkäästi 50 vaparissa enkallaan maan 11. Teemu tekee 100 vapaassa kovan ajan, mutta sekään ei riitä 16 parhaan finaaliin. Henun viimeinen rutistus 200 vaparilla. 10 sekunnin ennätys nostaa kaverin maan 16:sta. Sakulla 100 m selkää

eli kaverin päälaji alkaa. Käännökset päin **** eikä enkkaa, mutta neljäntenä Vaasaan. Teemun erikoinen ja 100 pepeä. Valkku "tietää", ettei finaaliin ole asiaa, mutta Teme ei sitä tiedä ja tekee kovan ajan ja kiilaa seitsemäntenä finaaleihin. Teme taas ja vuorossa 200 vaparilla. Ennätys riittää sijaan 31. Tessan viimeinen rutistus 100 vaparilla. Sekunnin enkalla seitsemäs. Ennätöksensä tekee vielä Saku 200 sekurissa ja finaali paikka maan 11:sta.

Tärinä on vaihtunut hymyyn. Kisathan meni kivasti! Henun ikäiset eivät vielä ui finaaleja, vaan tulokset kerätään seitsemältä kisapaikkakunnalta ja kaverin sijat 8, 11 sekä 16 ovat kovaa valuuttaa, joita lähdetään parantamaan kesän pitkän radan taistoihin. Muu kaarti jatkaa 13.–15.12. Vaasaan, jossa 16 maan nopeinta kisailevat parimmuudestaan.

Joulukuun alku ja valmentajan kädet tärisee... Ei ole ollut kisoja täälläpäin Suomea, jotta olisi voinut mennä testaamaan vauhtia. Nyt mennään taas vähän puun takaa eikä itsekkään tiedetä kulkeeko vai ei. Karsintojen väli on kyllä harjoiteltu kovempaa, sillä diagnoosi syksystemme oli, että emme ole

harjoitelleet tarpeeksi kovavauhtisia sarjoja. No, pian se nähdään kuin mein käy.

Vaasaan lähdetään kahdella henkilöautolla. Teemu, Tessa, Saku, valkku Kimmo, joukkueenjohtaja Johanna sekä kannustusjoukot Satu ja Matti. Perjantaina kisapaikalla verryttelyt ja vähän vauhtisarjoja ikään kuin herätyksenä lauantaille. Kisat ovat jo käynnissä pitkän matkan uimareille. Kisatunnelma on käsin kosketeltavissa. Ruokailut ja hotelliin, pienet höpinät ja unta palloon.

Lauantaiaamu 7.00 kello soittaa. Saku on jo käynyt aamukävelyllä. Aamupalat ja muut komervenkit ja hallille 8.45. Verra alkaa 9.00 ja kisat 10.00. Ensimmäisenä altaaseen Saku ja edessä 100 vapaata. Tavoitteenä minuutin alitus, mutta vauhti ei riitä. Uinti on väkinäistä. Liika jännitys saa Sakun runnomaan liikaa ja sortumaan yliyrittämiseen. Aika jää sekunnin enkasta ja sijoitus 12. Aaargh! Ei sen näin pitänyt mennä! Avauslaji on Sakulle aina ollut vaikea. Tessan 100 perhosta. Valmistautuminen on onnistunut ja valkku odottaa hurjaa ennätystä. Vaan liika yrittäminen pilaa Tessankin uinnin. Potkut eivät

toimi. Silti sijoitus neljäs ja kahden sekunnin ennätys. Pitää olla tyytyväinen ja kutina jää jäljelle, sillä resursseja tuntuu olevan parempaan. Iltapäivällä Tessa taistelee 200 vaparissa. Harvoin uitu matka tekee voimanjaon vaikeaksi. Lähes kolmen sekunnin enkka ja sijoitus 10. Ei huono. Sunnuntaiaamu ja Saku koittaa uudestaan. Matkana 100 selkää eli Sakun lempilaji. Fiilis on erilainen kuin lauantaina. Eilisen epäonnistumisen tunne on vienyt hermoilun ja tilalle on tullut näyttämisen halu. Se toimii. Kahden sekunnin ennätys ja hopeamitali! Teemun vuoro näyttää kuntansa 100 perhosessa. Kaveri hermoilee ehkä enemmän kuin koskaan. Olo on voimaton ja ilme huutaa apua. Taktiikkaa hiotaan loppuhetken asti ja sitten matkaan. Teemu malttaa aloittaa hieman rauhallisemmin kuin yleensä ja uinti "kantaa" lähes loppuun. Viimeinen 15 metriä on vaikeaa, mutta sekunnin ennätys ja sija 11. Hyvä suoritus! Sunnuntai-ilta ja viimeinen kilpailujakso. Sen aloittaa Tessa 100 vaparilla. Karsintojen seitsemättä sijaa lähdetään parantamaan. 50 metriä taittui 29.06 ja puolimatassa 5. Näyttää hyvältä, mutta viimei-

sellä piikillä voimat loppuu ja naapuri ehtii edelle. Maalissa siis kuudes sekunnin ennätyskellä. Saku päättää kilpailut euralaisten osalta 200 sekauintiin. Hopeasta miehellä kuitenkin liian hyvä olo ja enkasta jäädään 2 sekuntia. Sijoituksena 12.

Kaiken kaikkiaan sekava syksy, mutta hyvä päätös. Teemu harjoittelee vähemmän kuin muu ryhmä, mutta aika oli siihen nähden hyvä. Tessalla huono syksy, mutta hyvät finaalit. Näytti, että viime kesän hopea ei ollut vahinko, vaikka tekniikkaongelmat jättivätkin mitalin 12 sadasosan päähän. Saku on takuvarma mitalisampo selänsä. Tekniikkamurheiden poistuessa myös vaparissa. Kotiinpaluu venyy iltamyöhään, mutta porukalla hyvä mieli.

"Onko meillä nyt lomaa?" kysy joku. "On on!", vastaa valkku. "Nyt huilataan kunnolla monta tuntia ja aloitetaan sitten harjoittelu... Huomenna Riikka odottaa teitä jumppaamaan 16.30 ja sitten altaaseen 17.30-19.30". Sitähän tämä on, sitkeää puurtamista. Onneksi sen arvoista.

Puheenjohtajan sananen



Moi! Edessäsi on seuran toinen lehti ja kotisivutkin on vihdoin ja viimein saatu kuntoon. Puoli vuotta on hurahtanut edellisestä lehdestä ja se on todellakin hurahtanut. Toimintaa on riittänyt, sillä seuraan perustettiin syksyllä uusi ryhmä. Näin saimme harjoitteluryhmiä hieman pienemmäksi. Osaltaan vaikutti myös ratamaksujen hurja korotus, joka jouduttiin siirtämään kokonaisuudessaan uimarien kausimaksuun ja tämä näkyi monien uimarien lopettamisena. Toisaalta kausimaksut olivat reippaasti alamittaiset, mutta nyt ne tarvitaan kulujen kattamiseen ja käyttövarat on edelleen tehtävä talkoilla. Siksi seuramme on välttämätöntä siirtyä "pakkotalkoisiin" monien muiden seurojen tavoin. Silti tehtäviä ei kauden aikana tule yhtä enempää jokaiselle vanhemmalle, jos vain kaikki tekevät osansa.



Muuten syyskausi on ollut mielenkiintoinen ja haastava. Seuraa kehitetään valtavalla vauhdilla. On varustemyyntiä, seura saa omat verryttelypukunsa, laukkunsa, pyyheliinansa, shortsiasunsa ja ties mitä kaikkea. Uinnin saralla Edustusryhmä on parantanut vauhtiaan tasaisesti, mutta varmasti halliyhtiön vastustuksesta huolimatta. Kaikki ryhmän uimarit, joilla on päälajinaan uinti on maan kahdeksan nopeimman joukossa. Siinä on haastetta muillekin seuroille. Ilahduttavinta on kuitenkin se, että syksyllä perustetun Kilpauintiryhmän toiminta on hyvässä vauhdissa. Oli kiva kuulla toisten seurojen edustajien lausahduksia, kun saavuimme bussilla kilpailupaikalle "Mitä?! Onko teitä noin paljon?".

Allekirjoittaneella on ollut raskas syksy. Riitely altaan käytöstä on ollut kuluttavaa ja valitettavaa. Tässä kohtaa SYDÄMELLINEN KIITOS KUNTOUIMAREILLE! Olette olleet upean ymmärtäviäisiä ja sopu on antanut sijaa. Meiltä on jopa kysely "häiritsemmekö harjoitteluanne, haluatteko lisää tilaa?" Tämä on ihailtavaa toimintaa aikuisilta, jotka arvostavat lasten liikuntaharrastusta. Osa edustusuimareista harjoittelee 18 tuntia viikossa. Siihen matkat, valmistautumiset, kilpailut ja harjoitusten suunnittelut, niin aikaa menee huuh, valtava määrä. Pääsyy päätökseeni jättää puheenjohtajan paikka on kuitenkin se, että katson ettei minulla ole enää edellytyksiä toimia seuran johtajana. Halliyhtiön kanssa on palikat sekaisin ja minusta vahvasti tuntuu, että asia on henkilökohtainen. Nämä kun ynnätään osoittautui ainoaksi vaihtoehdoksi luopua nuijasta, mutta se on positiivinen asia, sillä nuija ei sen oikeammalle henkilölle voisi mennäkään kuin seuraajaleni. Eura Swimming Team ylpeänä esittää, uusi puheenjohtaja KIM HAAVISTO!

Jäljellä haikeat jäähyväiset, mutta sitäkin lämpimämmät kiitokset. Kiitokset valmentajille, jotka kerta toisensa jälkeen saapuvat altaan reunalle ja osallistuvat myös seuran johtotehtäviin. Kiitokset muulle seuran johtoryhmälle, joita ilman valmentajat eivät pystyisi tärkeään työhönsä. Kiitos tärkeille talkoiden tekijöille. Ilman teitä emme pystyisi toimimaan. Eikä unohtaa saa varsinaista voimavaraa, joka ruokkii kaikkea muuta toimintaa eli uimareita. Näiden lasten vuoksi koko tämä seura on rakennettu ja sitä jaketaan pyörittää. Siis kiitokset kaikille ja onnea uimareille tuleviin kisoihin! Ps. Terveiset Taru Heinilälle, joka Huittisista asti saapui valmentamaan ryhmäänsä kahden kauden ajan. Hän on nyt aloittanut preppauskurssin lääkikseen ja joutui jäämään pois kuvioista.

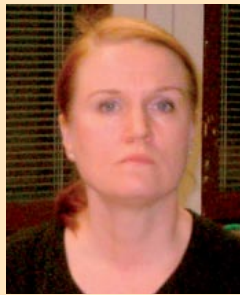
Jäljellä haikeat jäähyväiset, mutta sitäkin lämpimämmät kiitokset. Kiitokset valmentajille, jotka kerta toisensa jälkeen saapuvat altaan reunalle ja osallistuvat myös seuran johtotehtäviin. Kiitokset muulle seuran johtoryhmälle, joita ilman valmentajat eivät pystyisi tärkeään työhönsä. Kiitos tärkeille talkoiden tekijöille. Ilman teitä emme pystyisi toimimaan. Eikä unohtaa saa varsinaista voimavaraa, joka ruokkii kaikkea muuta toimintaa eli uimareita. Näiden lasten vuoksi koko tämä seura on rakennettu ja sitä jaketaan pyörittää. Siis kiitokset kaikille ja onnea uimareille tuleviin kisoihin! Ps. Terveiset Taru Heinilälle, joka Huittisista asti saapui valmentamaan ryhmäänsä kahden kauden ajan. Hän on nyt aloittanut preppauskurssin lääkikseen ja joutui jäämään pois kuvioista.

Kimmo



Uuden puheenjohtajan sananen

Olin todella otettu kun Kimmo tuossa loppusyksyllä kysäisi, josko lähtisin hänen seuraajaksi puheenjohtajan pallille istumaan? No helppohan siihen oli myöntävästi vastata kun tiesin, että takana ovat loistavat valmentajat ja johtoryhmä, joka toimii erinomaisena tiiminä.



Tämän olen saanut todeta kun olen jonkin aikaa sivusta seurannut oman uimarini kehitystä seuran valmennuksessa. Tässä on paikka tunnustaa, että sitä uimataitoa, kestävyyttä ja tekniikkaa, jonka poikani on oppinut, ei ole saavutettu ilman valmentajien innostusta ja kiinnostusta omaan työhönsä.

Kun syyskuun alussa seura järjesti mahdollisuuden kaikille halukkaille vanhemmille osallistua uintivalmennuskurssille lähdin innokkaana mukaan. Kurssi kesti yhteensä 25 tuntia

ja kolmen päivän aikana kävimme läpi uintitekniikat niin kuivalla maalla kuin altaassakin. Voimaa, nopeutta ja ketteryyttä harjoitelimme jumppasalissa nauraen omille kummelluksille. Kurssi antoi minulle kipinän osallistua lasten uintivalmennukseen altaan reunalla. On todella hienoa nähdä kuinka nopeasti ahkeralla harjoituksella "toukasta kasvaa perhonen". Nyt olen ns. varavalkku!

Itse olen aikoinani 2003–2004 juossut kaksi maratonia loppuun asti ja tiedän miltä tuntuu kun on maalissa itsensä voittaneena ja kaikkensa antaneena tietäen, että vain sinnikkäällä harjoittelulla se on saavutettu.

Kiitän Kimmoa ja muita johtoryhmän jäseniä suuresta luottamuksesta, unohtamatta teitä uimareita ja kotijoukkoja siitä että saan mahdollisuuden johtaa näin hienoa seuraa.

Uiminen on mukava ja terveellinen tapa viettää vapaa-aikaa joten tehdään siitä yhdessä mahdollista, niin harrastus- kuin kilpailumielessäkin.

Kim Haavisto

EuraST rohmusi mitaleja Hämeenlinnassa

EuraST:n uimarit aloittivat laajalla rintamalla kilpailemisen, kun syksyllä perustettu kilpauintiryhmä aloitti kilpailemisen edustusryhmän mukana.

TUL-nup uinnit pidettiin Hämeenlinnassa 1.11. noin 250 uimarin voimin, joista "euralaisia" oli mukana 15.

Kilpailuista haettiin kokemusta ja kilpailuissa jännittämisen voittamista. Tavoitteet muuttuivat uintien edetessä ennätys murskajaisiksi ja iloisiin ilmeisiin. Ennätysten lisäksi uimarit kahmivat erivärisiä mitaleja 20 kappaletta.

Mitalirohmuja olivat totutusti Tessa ja Henri Nurminen, Saku Salo, Teemu Nurmi, Henrik Sinisalo, Anniina Karhu sekä Maria Sarasvirta.

Osa uimareista kilpailivat vanhemmissa sarjoissa, joihin näh-

den tulokset olivat erinomaiset. Kilpailuissa oli myös paljon hyllättyjä suorituksia, jotka johtuivat vääristä käänöksistä sekä sääntöjen vastaisista uintityyleistä. EuraST:n uimareiden tekniikat eivät pettäneet kisoissa, vaan kaikkien uintityylit olivat sääntöjen mukaiset.

TUL-NUP uinnit

Hämeenlinna 1.11.2008

Tuloksia (EuraST:n uimarit):

- T-12 100 VU
- 6. Ida Pihkoluoma
- T-13 100 VU
- 1. Anniina Karhu
- T-15 100 VU
- 1. Tessa Nurminen
- P-13 100 VU
- 1. Saku Salo
- 8. Santeri Rantala

- P-16 100 VU
- 3. Teemu Nurmi
- T-9 50 VU
- 3. Maria Sarasvirta
- T-10 50 VU
- 4. Emilia Lähteenmäki
- 10. Eveliina Elo
- T-11 50 VU
- 6. Iida Kuljula
- 11. Elise Salpio
- P-10 50 VU
- 8. Aleksis Ahoniemi
- P-11 50 VU
- 1. Henri Nurminen
- 2. Henrik Sinisalo
- P-12 50 VU
- 2. Olli Laitila
- P-13 100 SU
- 1. Saku Salo
- T-9 50 RU
- 2. Maria Sarasvirta
- T-10 50 RU
- 6. Emilia Lähteenmäki »



Yhteiskuvassa vasemmalta Ansku, Eve, Ida, Saku, Iida, Maria Teemu, Elise, Tessa, Olli, Henkka, Allu, Henu, Rölli sekä matkassa olleet valmentajat Kimmo ja Ahis. Kuvasta puuttuu Emppu. Kiitokset yhteistyökumppani ETT-Liikenteelle turvallisesta matkasta.



madwave SWIMPAK
equipment

Varustemyynti on alkanut!

- Uima-asut
- lakit
- uimalasit
- räpylät, snorkkelit

Kysele valmentajilta tai soita Kim Haavisto 050 401 5060. Valmentajien yhteystiedot löydät nettisivuilta.

UINTIVARUSTEET
Maahantuojana SwimPAK
swimpak@swimpak.fi

MAD WAVE www.swimpak.fi

- T-11 50 RU
7. Elise Salpio
P-11 50 RU
1. Henri Nurminen
2. Henrik Sinisalo
P-12 50 RU
5. Olli Laitila
P-16 200 VU
2. Teemu Nurmi
6. Henri Nurminen
T-12 100 RU
5. Ida Pihkoluoma
P-16 100 RU
2. Teemu Nurmi
M-Masters 50 RU
2. Jari Ahoniemi
T-15 100 PU
1. Tessa Nurminen
P-16 100 PU
2. Teemu Nurmi
P-11 50 PU
1. Henrik Sinisalo
T-11 100 SKU
7. Elise Salpio
T-13 100 SKU
2. Anniina Karhu
P-14 100 SKU
2. Saku Salo



**Mikä rata mulla on?
En tiijä, mut monesko mää olin?**



**Valmentajan joutuu
muuntautumaan välillä
hierojaksi. Kimmo lataamassa
Henun kontteihin lisää virtaa.**



Allun, Röllin, Henun ja Ollin ryhmäjumppa.

Eura Swimming Team

AIKUISTEN TEKNIKKAKOULU

15.2. – 8.3 sunnuntaisin klo 16-17



Kursseilla ollaan neljänä sunnuntaina tunti kerrallaan. Tavoitteena on helpottaa uintia korjaamalla tekniikkoja niin, ettei uinti aiheuta kipeityneitä paikkoja ja uinti olisi sujuvaa ja mielekästä.

Ohjauksesta vastaa seuran koulutetut valmentajamme. Tarvittaessa malleina edustusuimarit. Ilmoittautumiset Kimmolle 050 540 4540. Kurssin hinta on 40 euroa.

Tervetuloa rohkeasti oppimaan uutta!



Uimariesittelyssä: Tessa Nurminen

Tessa on 14-vuotias neitokainen, jolla on menossa kuudes uintivuosi. Edustusryhmän ainoa tyttö on venahtanut lähes 180 senttiseksi uimariksi. Tessan parasta osaamista on perhosuinti, vapaauinti ja selkäuinti. Tosin panostus alkaa kallistua perhoseen ja vapariin. Neiti on pitkäjänteinen ja ahkera harjoittelija, joka on sisäistänyt pitkänkätäimen suunnitelmat olla parhaimmillaan aikuisiässä eikä tenavatähtenä. Silti ensimmäinen SM-hopea putkahti plakariin 2008 kesällä pitkän radan kisoissa 100 m perhosessa. Tessa onkin loistava kilpailija, jolta ei asenne lopu!

Tälle kaudelle harjoitteluun on tullut punnitreenit, joissa omaa valmentajaa tukee maineikas painonnostaja Jaakko Kailajärvi. Pitkä ja hoikka uimari tarvitseekin pituuskasvunsa jälkeen lisää voimaa, jonka jälkeen vastustajilla onkin todella kiire. Tekniikka on jo hyvä, mutta säätöä tarvitaan. Valmiiksihan tässäkin lajissa ei tulla koskaan.

Joulukuun IKM-uinnit osoittivat, ettei kesän hopea ollut sattuma. Nyt tuli tekniikkamurheista huolimatta neljäs sija perhosessa, kuudes 100 vapaassa ja kymmenes 200 vapaassa.

Oskari Elo



Alkeisryhmä jatkoissa uiva Oskari "osku" Elo 8 v.

Olen harrastanut uintia pian 2 v. Uinnin pariin minut sai mukaan siskoni ja veljeni, jotka harrastivat myös. Siskoni, Eveliina, harastaa edelleen.

Vapaa-ajallani uinnin lisäksi pelaan lautapelejä, rakentelen legoja ja liikun ulkona luonnossa.

Uinnissa on kivaa oman uintisuorituksensa parantaminen ja kun kehittyä koko ajan. Kivoin uintilaji on krooli eli "vapari" ja sitä pistelenkin lujaa menemään (valkku kertoi).

Vähemmän kivaa kysyttäessä tuli mieleen: "Joutuminen veden alle eikä pääsekään heti ylös, kun on paljon uimareita voi käydä niinkin."

Paras kokemus uinnin parissa on ehdottomasti uintileirit. Ne on tosi mahtavia.

Kesällä, hallin ollessa kiinni, uin paljon järvässä.

KAVERITERVEISET:

Uinti on hyvä harrastus. Kannattaa tulla mukaan kokeilemaan, ja löytää uusia ystäviä!

Euran uintileiri

29.–30.11.2008 pidettiin pienemille euralaisille ja porilaisille yhteisleiri. Leirille osallistui 20 EuraST:n uimaria sekä 12 PoPy:n uimaria sekä valmentajat Seija ja Ahis (EuraST) Anu, Mervi ja Tuija (PoPy).

Leirin pääpaino oli uintitekniikan opettamisessa ja sen hiomisessa. Tekniikoita harjoiteltiin kahden päivän aikana 6-7 tuntia altaan äärellä. Lisäksi leirillä harjoiteltiin sisäliikuntaa sekä tärkeitä sosiaalisia toimia.

Leiri oli vauhdikas ja opetettiin nähden tarpeellinen. Vauhti nousi heti alkumetreillä huippuunsa eikä hiipunut kun vasta 22.30 illalla, jolloin kajautettiin iltahuuto.

Sunnuntaina alkoi jo näkyä hieman uupumisen merkkejä, mutta sinnikkäästi altaalla jaksettiin vielä yrittää ja pinnistää.

Leirin onnistumisen arkkitehtinä häärivät kuitenkin talkoolaiset, jotka tekivät maittavat lounaat ja päivälliset, jotka katosivatkin tyylikkäästi pikku-uimareiden nälkäisiin suihin.

Suuret kiitokset kaikille leirille osallistuneille uimareille ja talkoolaisille.

Yhteiskuvassa uimarit ja valmentajat.



Uudet kokoonpanot kaudella 2009



Alkeisryhmä:

Joukkoon mahtuu vielä uimisesta kiinnostuneet ja rohkeat pikku uimarit. Ryhmää uittaa Katja Vuorisalo.



Alkeisjatkoryhmä:

Opetellaan eritekniikoiden alkeet Seija Ojansuu-Salon opeissa.



Harrasteryhmä:

Ryhmässä pääset kohottamaan omaa kuntoasi. Käskyttäjänä toimii Teija Nurmi ja Alberto Peltonen.



Kilparyhmä:

Koostuu 9–13-vuotiaista uimareiden onkin osattava sääntökirjan mukaiset tekniikat, joka joidenkin pitempään uintia harrastaneiden kohdalla saattaa olla ryhmään pääsyyn karsiva tekijä. Ryhmää valmentaa Ahoniemen Jari.

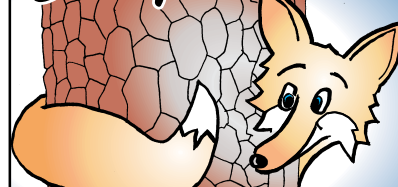


Edustus:

Valmennuksellinen tavoite on antaa uimareille mahdollisuus päästä siihen mihin haluavat urallaan. Ettei se olisi valmentajasta kiinni. Tavoitteena tehdä uimareista terveitä huippu-uimareita, joilla on elämässä elämää altaan kuivalla puolellakin. "Tehdään terveitä, motivoituneita aikuisuimareita, eikä rikkinäisiä loppuun palaneita ikäkausihuippuja." Meteliä altaan reunalla pitää Kimmo Nurminen.

Metsien miehille, kalakavereille, retkeilijöille, ulkoilijoille, lemmikeille.....

Eräpuoti



KETUNHÄNTÄ

- ❖ aset ja patruunat
- ❖ metsästystarvikkeet
- ❖ metsästys- ja ulkoiluasu
- ❖ Haix-kengät
- ❖ Muck Boots
- ❖ radiopuhelimet
- ❖ kuulosuojaimet (myös lapsille)
- ❖ retkeilytarvikkeet
- ❖ kalastustarvikkeet

- ❖ Maglite-valaisimet
- ❖ Leatherman-tuotteet
- ❖ ilotulitteet (ympäri vuoden)
- ❖ koirille ruuat, maku-palat ja tarvikkeet
- ❖ kissanruuat ja lelut
- ❖ lahjatavarat
- ❖ kysienleikkuupalvelu koirille

Älä mene merta edemmäs kalaan...

Rantatie 267, Säkylä p. 0440 124 478

Tutustu seuran nettisivuihin: www.eurast.fi